

Reseñas de Investigación.

La investigación en la formación MIR y EIR familiar y comunitaria

03/06/2015

Covadonga López Truébano

Coordinadora de la Unidad Docente de Atención Familiar y Comunitaria

Un componente nuclear de la formación de especialistas de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria es el área de investigación, que se concreta en el objetivo de desarrollar un trabajo de investigación durante el periodo de residencia. En la formación de estos especialistas, coordinada por la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria participan en Asturias 33 Centros de Salud, 9 Hospitales y un número importante de Centros y Entidades Colaboradoras, repartidos por las ocho áreas sanitarias de Asturias, todos ellos acreditados por el Ministerio de Sanidad.

Introducción

Un componente nuclear de la formación de especialistas de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria es el área de investigación, que se concreta en el objetivo de desarrollar un trabajo de investigación durante el periodo de residencia.

En la formación de estos especialistas, coordinada por la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria participan en Asturias 33 Centros de Salud, 9 Hospitales y un número importante de Centros y Entidades Colaboradoras, repartidos por las ocho áreas sanitarias de Asturias, todos ellos acreditados por el Ministerio de Sanidad.

Desde el primer momento los Técnicos de Salud de las distintas áreas sanitarias asumieron como propia la tarea de formar a nuestros residentes en Metodología de la Investigación, impartiendo un curso de 35 horas y tutorizando los trabajos de fin de especialidad. A partir del año 2009 el Servicio de Evaluación de la Salud, Calidad y Programas de la Dirección General de Salud Pública (Consejería de Sanidad), se incorpora al cuadro docente, introduciendo metodologías cualitativas en la formación.

Hay que destacar -y agradecer- la implicación personal y desinteresada de todos ellos, que han logrado que nuestra Unidad Docente proporcione a los residentes una de las mejores ofertas formativas en el área de investigación.

Tanto la Unidad Docente como los técnicos de salud y algunos tutores, intentamos desde hace años consolidar líneas de investigación estables en los centros de salud, lo que permitiría diseños más complejos

y estudios a más largo plazo, pero el proyecto choca con la creatividad de nuestros residentes, que parecen tener preferencias muy marcadas respecto a su tema de investigación. Y no podemos olvidar que el objetivo principal del trabajo de fin de especialidad es **aprender a investigar** con rigor metodológico.

Hemos avanzado mucho desde los primeros trabajos "**descriptivos transversales**" con diseños sencillos: en los últimos años se han presentado estudios de casos-controles, cohortes retrospectivas, estudios de intervención, ensayos clínicos aleatorios, y aunque en número más escaso también investigaciones cualitativas.

Reseñamos en este número la producción correspondiente a los residentes que finalizan su formación en el año 2015. Se han presentado 14 trabajos MIR y 5 EIR de incuestionable calidad, algunos realmente excelentes. Los resúmenes de estos trabajos están disponibles en: <http://udocente.sespa.princast.es/investigacion>

Resultados

Titulo	Autores	Centros de trabajo
Efecto de la adecuación del tratamiento anticoagulante sobre el riesgo de eventos hemorrágicos mayores y/o trombóticos en pacientes con fibrilación auricular crónica	Bada García Andrea, Vizcaíno Domínguez,D Guinea Rivera, Rocío, Montero Corte, Irene, García Martínez, Cristina	Centro de salud El Llano Centro de salud El Coto
Correspondencia de los tratamientos prescritos a los pacientes diagnosticados de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) con las recomendaciones de las guías clínicas GESEPOC y GOLD	Arnott Fernández, Francisco López de la Peña, Raquel Muiña Fernández, Víctor Serrano Álvarez José H. Suárez Martínez, Carmen	Centro de salud La Calzada, Centro de salud Contrueces, Centro de salud Natahoyo

<p>¿Nos acordamos lo suficiente de la enfermedad renal crónica?. Prevalencia de la enfermedad renal crónica oculta y actitud de los médicos de Atención Primaria</p>	<p>Gómez Burgos, S Irimia, A. Suárez Arcay, C</p>	<p>Centro de salud de El Cristo Centro de salud de Teatinos</p>
<p>Seguimiento de los criterios STOPP-START en el área urbana de Avilés</p>	<p>Álvarez García M Junquera Alonso S Piña Ferreras Ld Rodríguez Blanco R Villalibre Calderón C</p>	<p>Centro de salud de Sabugo, Las Vegas y La Magdalena</p>
<p>Repercusión de la crisis económica sobre la salud Mental de Asturias.</p>	<p>Arias Escobar, Lina J. Rodríguez Álvarez, Miguel Rodríguez Fernández, Julio</p>	<p>Centros de Salud de Moreda y Mieres Sur</p>
<p>Atención sanitaria recibida por los pacientes con enfermedad avanzada del Área Sanitaria VII atendidos por el equipo de apoyo de cuidados paliativos (EACP) en 2014 y grado de satisfacción de sus cuidadores principales</p>	<p>Gutiérrez Martínez, M Diez Esteban, MA De Jesús Monteagudo,D Potemkin Medvesky, A.</p>	<p>Centros de Salud de Figaredo, Pola de Lena, Moreda y Cabañaquinta</p>
<p>Estudio sobre el control de los enfermos oncológicos</p>	<p>Paula Antuña Schütze Sorenys Chirinos Barrios</p>	<p>Centro de salud La Felguera Centro de salud de Sama</p>

<p>terminales en el área sanitaria VIII de Asturias.</p>	<p>Ignacio García Castaño Aroa González Rodríguez Miguel Ángel Martín Morán Dolores Noval Rodríguez</p>	<p>Centro de salud de Sotrondio</p>
<p>Sobrepeso- obesidad infantil del área sanitaria VI de Asturias desde un punto de vista cuanti-cualitativo</p>	<p>Carlos F. Zambrano Vides, Griselda Riva Martínez, Manuel Baquero Delvasto.</p>	<p>Centro de salud Arriondas, Centro de salud de Llanes</p>
<p>Adecuación del abordaje terapéutico antitrombótico en pacientes con fibrilación auricular no valvular (FANV), en dos centros de salud del área sanitaria IV de Asturias</p>	<p>Mª Teresa Paz Sauquillo, Yolanda Rodrigo Fuentes, Juan González Pérez</p>	<p>Centro de salud Ventanielles Centro de salud La Fresneda</p>
<p>Abordaje del hipotiroidismo subclínico en Atención Primaria</p>	<p>A. Amaya, L Pérez Pabón, Y. Arroyo Torres.</p>	<p>Centro de salud de Cangas del Narcea</p>
<p>Utilización de medicinas alternativas y complementarias en población urbana</p>	<p>Suárez Noriega, Raquel.</p>	<p>Centro de salud La Calzada</p>
<p>Depresión: evaluación de las derivaciones a salud mental desde atención primaria</p>	<p>Natalia Pérez López</p>	<p>Centro de salud de Teatinos, Unidades de salud mental de La Corredoria y La Ería</p>

¿Qué factores están asociados al uso inadecuado de los servicios de urgencias hospitalarias?	Lucas González García, Manuel Prieto Femenía, Edwin Hesron Villarroel.	Hospital de Jarrio, Centros de salud de Luarca, Navia y Castropol
Índice de Barthel en la neumonía adquirida en la comunidad (estudio piloto Bi_ps)	Ana Alonso Morilla	C. S. Pola de Siero
Enfermería, conocimiento, actitud, satisfacción en el trabajo	Mezquita Yarza, Edurne	C.S. Pola de Siero
Efectos de la descentralización del Tratamiento Anticoagulante Oral sobre la calidad de vida. Conocimientos, satisfacción con los cuidados y grado de control del paciente anticoagulado	Luis Argüelles Otero	Centro de Salud de Contrueces (Gijón)
Prevalencia de sucesos adversos en la Zona Básica de Salud V.8	Jessica González Fanjul, Iván Marcos González	Centro de Salud El Llano (Gijón)
Satisfacción laboral en los Equipos de Atención Primaria del Área V del Principado de Asturias	Andrea Rodríguez Alonso, Patricia Gómez Fernández	CS El Coto, CS Contrueces
Conociendo los skin tear	Manuel Gayol Fernández	Consultorio Periférico de Carbayín Alto

"Más vale prevenir que fumar" Estudio de prevalencia de consumo de tabaco y factores asociados en alumnos de 2º ciclo de la ESO de una Zona Básica de Salud (ZBS)	Olaya Suárez González	Centro de Salud las Vegas (Corvera)
Saber más y hacer mejor: opiniones para el cambio. Estudio cualitativo a personas con enfermedad crónica compleja	Andrés Alonso, Blanca; Diez Iglesias, Sara	CS Las Vegas-Corvera de Asturias CS El Coto-Gijón
Desde la Consejería a la Atención Primaria: la Implementación de los Programas de Salud del Principado de Asturias.	García Miranda María Sánchez Fernández Elia.	Centro de Salud de Sabugo, Área III.

Discusión

Con el fin de dar difusión a la actividad investigadora, en 1992 la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Asturias, con el apoyo de la Consejería de Sanidad y de la Gerencia del Área Sanitaria IV, organizó en el Instituto Nacional de Silicosis el Primer Encuentro Regional de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, concebido como un foro de tutores y residentes en el que se presentan los trabajos de investigación de fin de especialidad. A partir de este primer encuentro, las Gerencias de Atención Primaria de las ocho áreas sanitarias se implican de forma rotatoria en la organización del evento, que pasa a denominarse Encuentro Regional de Residentes de MFyC y Jornadas de Atención Primaria. En 2012, tras la creación de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria y la transformación de la Unidad Docente en Unidad Multidisciplinar de Atención Familiar y Comunitaria, los primeros residentes de enfermería se incorporan a los encuentros en su vigésima edición. En 2015 hemos celebrado en Navia la XXIII edición, lo que lo convierte en uno de los actos científicos con más solera en el Principado de Asturias.

Las sociedades científicas de Atención Primaria, progresivamente incorporadas a estos encuentros, financian distintos premios a los trabajos de investigación y colaboran económicamente en la organización, así como el Ayuntamiento en el que se celebran las Jornadas y ocasionalmente alguna otra institución (FICYT, IAAP...). Desde 2006, salvo contadas excepciones, no se contempla ningún tipo de financiación por parte de la industria farmacéutica.

Desde aquí queremos agradecer públicamente la inestimable y desinteresada colaboración de los técnicos de las distintas áreas sanitarias y del personal del Servicio de Evaluación de la Salud, verdaderos impulsores y responsables de la calidad que actualmente tiene la formación en el área de investigación de esta Unidad Docente. A todos ellos, en nuestro nombre y en el de los que son, serán o han sido residentes, ¡¡muchísimas gracias!!

Palabras clave:**Autores:**

Covadonga López Truébano

Nº:25 de 2015