

Guías de Práctica Clínica.

Exploración de barreras y facilitadores para la implementación de guías de práctica clínica: un estudio Delphi (OSTEBA)

06/03/2011

Introducción

Las Guías de Práctica Clínica (GPC) pueden ser instrumentos efectivos para producir los cambios deseados en la práctica clínica del personal sanitario, con el objetivo final de contribuir a la mejora de la salud de la población. El éxito de las GPC está influido por una gran cantidad de factores, es por ello que la identificación de las barreras y los facilitadores que intervienen en el proceso de implementación puede resultar de gran utilidad.

Objetivos

El objetivo de este informe es conocer la relevancia de los diferentes factores, facilitadores o barreras, personales o externos, que influyen en la aceptación de dos GPC (Asma y HTA) en nuestro contexto.

Métodos

Se utilizó la técnica Delphi, técnica de investigación social que tiene como objetivo la obtención de una opinión grupal fidedigna a partir de un grupo de personas expertas (27-28). La técnica se realizó en dos fases: cuestionario-feedback-cuestionario. Los cuestionarios se elaboraron a partir de la información extraída de la literatura, de las sesiones de trabajo del equipo coordinador y de una reunión informal realizada con personas usuarias de las GPC. La información extraída estaba relacionada con los factores relevantes que influyen en la utilización de las guías y que pueden estar afectando a la aceptación de las mismas.

El grupo de personas expertas estaba formado por 36 profesionales de la medicina de atención primaria que conocían las GPC de HTA y asma.

Se valoraron aspectos como la presentación, el formato, facilidad de uso, utilidad, barreras internas y externas. El análisis se realizó mediante criterios de consenso y de estabilidad. No se realizó análisis económico.

Resultados

El 100% de las personas expertas consideran que la utilización de las GPC da buenos resultados sobre la salud del paciente.

Los resultados de los diferentes aspectos son:

1. Dimensiones de las GPC: La presentación de la GPC en los centros es considerada como la dimensión principal, resultando de especial interés la difusión correcta de la convocatoria, el método didáctico y la elección del o de la ponente.
2. Barreras internas: las más destacadas son la resistencia al cambio del personal de salud y la falta de aceptación como instrumento de trabajo.
3. Barreras externas: consideran fundamental la falta de acuerdo entre Atención Primaria y Especializada.

Conclusiones

Aunque la mayor parte de los/as profesionales considera que seguir las recomendaciones de las guías da buenos resultados en la práctica clínica, la forma de presentación, el formato actual de las GPC, la resistencia al cambio y la escasa implicación de la atención especializada son barreras importantes que dificultan la implementación de las GPC.

Los resultados de este estudio pueden ser útiles para diseñar las futuras estrategias de implementación dirigidas a superar las barreras en nuestro contexto.

Palabras clave:

guía de práctica clínica
actitudes de los y las profesionales de la salud
técnica delphi
medicina de la familia

Autores: -

Nº:16 de 2011