

Guías de Práctica Clínica.

Guía de Buenas Prácticas de la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO): Lactancia materna.

18/12/2018

Beatriz Braña Marcos.

Enfermera CS. Laviada (Área Sanitaria V). Unidad para la Excelencia en Cuidados. Dirección General de Planificación Sanitaria de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

La **Registered Nurses" Association of Ontario (RNAO), institución de reconocido prestigio internacional**, publica Guías de Buenas Prácticas (GBP) en Enfermería dentro de su Programa de Best Practice Spotlight Organizations® (BPSO®) o Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CCEC®). Se trata de documentos basados en la Evidencia sobre temas clínicos y sobre entornos laborales saludables, que incluyen recomendaciones específicas para las enfermeras (y resto del equipo de salud), pacientes, familiares y cuidadores informales. Del mismo modo, aportan recomendaciones específicas para docentes, responsables de Formación y/o Calidad y gestores.

Estas Guías de Buenas Prácticas se han implantado ya en más de 50 países y 550 organizaciones. Al margen de mejorar nuestra práctica conforme a la mejor evidencia disponible, su utilización ofrece la oportunidad de colaborar con otros Sistemas Sanitarios y de comparar los resultados obtenidos a nivel nacional e internacional.

La GBP "Breastfeeding - Promoting and Supporting the Initiation, Exclusivity, and Continuation of Breastfeeding in Newborns, Infants and Young Children" ha sido recientemente publicada por RNAO en versión inglesa y es una actualización de la GBP publicada en 2007 ("Lactancia materna: Guía de buenas prácticas en enfermería"). La versión traducida al español estará disponible para su consulta y descarga gratuita, previsiblemente, en enero de 2019.

La GBP está en consonancia con las Metas mundiales 2025 sobre la LM de la OMS, que reconocen a la leche materna como garante de una nutrición y protección inmunológica óptimas. Y, por otra parte, se ha desarrollado siguiendo los principios del cuidado centrado en la persona, entendiendo que existen otros

factores (sociales, económicos, culturales, psicosociales e institucionales) que pueden influir en la decisión de iniciar y/o continuar la LM.

El objetivo de la guía es el de promover, proteger y apoyar la LM exclusiva hasta los 6 meses, y la LM continuada, en complementariedad a otros alimentos, a partir de los 6 meses y hasta a los 2 años (o más allá), dando cabida a las distintas formas de suministrar leche materna. Esto es: lactancia materna directa, leche extraída del pecho o leche materna de donante. Aborda el uso de lactancia artificial y suplementos de manera temporal o permanente, pero únicamente en el contexto de situaciones clínicas específicas relacionadas con la imposibilidad de suministrar leche materna o leche materna de donante. Estas situaciones aparecen detalladas en el documento a modo de anexo (Anexo H).

Entendiendo que los profesionales de la salud desempeñamos un papel fundamental a la hora de respaldar la toma de decisiones de la madre en relación al inicio, exclusividad y continuación de la LM, la GBP persigue mejorar la capacidad de las enfermeras y resto del equipo de Salud para este fin. Del mismo modo, involucra en el cuidado a las parejas de las madres lactantes, familiares (abuelos y abuelas) y/o personas de su red de apoyo. Así, la GBP aporta tres tipos de recomendaciones aplicables a diversos contextos sanitarios: recomendaciones para la práctica, para la formación y para el Sistema y/o la Organización.

Las **Recomendaciones para la Práctica** están dirigidas a enfermeras y resto del equipo de Salud directamente relacionado con las y los lactantes en los ámbitos de Atención Hospitalaria y Atención Primaria. Las presenta subdivididas en etapas, correspondientes con la edad del lactante. No obstante, se insiste en la necesidad de que las recomendaciones se aborden, en lo posible, de manera transversal y simultánea.

Entre las intervenciones para fomentar el inicio de la LM desde el parto a la primera hora de vida, incluye recomendaciones como las de favorecer el contacto piel con piel y la LM en cuanto la estabilidad de la díada madre-recién nacido lo permita. Sugiere la puesta en marcha de intervenciones perinatales multicomponentes tales como la integración de los principios de la Iniciativa para la Humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia (IHAN), la educación prenatal y la asistencia inmediata al postparto a pie de cama (Nivel de evidencia Ia).

Más allá de la etapa inicial, y para favorecer la LM exclusiva hasta los 6 meses, aporta recomendaciones acerca del apoyo proactivo y continuado por los profesionales durante todo el periodo perinatal, para abordar individualmente las posibles necesidades de la díada lactante (colocación, agarre, transferencia de leche efectiva, etc.) y mejorar así la confianza en la LM. En línea con lo anterior, recomienda ofrecer

formación relacionada con la lactancia en todo el periodo perinatal y mientras se continúe con la LM en los distintos entornos de atención, mediante diferentes enfoques adaptados a cada situación particular. Estas recomendaciones se hacen extensivas a los miembros de la familia como parejas, abuelos y abuelas (Nivel de evidencia Ia).

Las **Recomendaciones para la Formación** están dirigidas a los Responsables de Formación, Docencia, Calidad y/o Gestores e invitan al desarrollo de un programa de formación continuada de los profesionales, tanto a nivel teórico como en habilidades prácticas (Nivel de evidencia Ia)

Por último, las **Recomendaciones para el Sistema y la Organización** están dirigidas a gestores y responsables de desarrollar directrices en las Organizaciones Sanitarias, en pro de garantizar los apoyos necesarios para la implantación de Buenas Prácticas. Entre las recomendaciones que se aportan están la de implantar de manera complementaria los principios de la IHAN y optar a la designación como centro IHAN acreditado cuando proceda (Nivel de Evidencia Ia). Así mismo, se recomienda implantar el apoyo a la LM en el lugar de trabajo, incluyendo, entre otras cosas, espacios destinados a personas lactantes (Nivel de Evidencia Ia).

La versión previa a esta GBP ha sido implantada en el Hospital Valle del Nalón, Centro acreditado por RNAO a principios de este año como Comprometido con la Excelencia en Cuidados. Se prevé que próximamente otros centros sanitarios de nuestra Comunidad inicien la implantación de la última versión de la GBP a través del Centro Coordinador Regional BPSO / España / Asturias®. Este Centro, dependiente de la Unidad para la Excelencia en Cuidados de Asturias de la Dirección General de Planificación Sanitaria de la Consejería de Sanidad, es un organismo pionero, recientemente constituido, encargado de coordinar y gestionar la acreditación de los Centros sanitarios Comprometidos con la Excelencia en Cuidados en nuestra Comunidad.

Palabras clave:

guía de práctica clínica

lactancia materna

práctica clínica basada en la evidencia

lactante

leche humana

cuidado del lactante

Autores: Registered Nurses' Association of Ontario. Breastfeeding - Promoting and Supporting the Initiation, Exclusivity, and Continuation of Breastfeeding for Newborns, Infants, and Young Children. 3rd ed. Toronto (ON): Registered Nurses' Association of Ontario; 2018.

Nº: 14 de 2018