Informes de Evaluación de Tecnologías Sanitarias.

Plan de Protección de la salud frente a las Pseudoterapias, Evaluación de la eficacia y seguridad de la magnetoterapia estática, sanación activa, dieta macrobiótica y masaje tailandés

27/06/2022

Carmen Natal. Consejo Director e-notas

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades desarrollan desde 2018 un Plan de Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias. El plan define como pseudoterapia a la sustancia, producto, actividad o servicio con pretendida finalidad sanitaria que no tenga soporte en el conocimiento científico ni evidencia científica que avale su eficacia y su seguridad.

Las pseudoterapias, que no tienen una utilización residual entre la población, presentan al menos dos clases de problemas o riesgos asociados.

> Primero, porque de un producto, actividad o servicio sanitario se espera que tenga el efecto terapéutico esperado, dado que el conocimiento o la evidencia científica avala su utilización. En caso contrario, se debe evitar que genere publicidad engañosa.
>
> Segundo, porque la utilización de pseudoterapias afecta negativamente a la salud, sea perpetuando algunas dolencias, generando otras o, incluso, aumentando el riesgo de muerte. Esto último puede ocurrir bien porque favorecen el retraso o la sustitución de tratamientos convencionales (cuya eficacia y seguridad sí está probada) o porque reducen la efectividad de estos últimos, como han demostrado varias investigaciones.

En definitiva, las pseudoterapias implican un riesgo real que influye directamente en la protección y el restablecimiento de la salud, en tanto que incide en la información objetiva que tanto profesionales como la ciudadanía reciben sobre las alternativas terapéuticas disponibles, su eficacia/efectividad y su seguridad.

La primera línea de actuación del plan es generar, difundir y facilitar información, basada en el conocimiento y en la evidencia científica más actualizada y sólida, sobre las pseudoterapias a través de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud (RedETS).

En el contexto de este trabajo se identificaron 139 técnicas. En la base de datos médica PubMed se buscaron revisiones sistemáticas y ensayos clínicos correspondientes al período 2012-2018. De 72 de ellas,

no se encontraron ni ensayos clínicos ni revisiones sistemáticas publicadas durante el periodo señalado que proporcionaran evidencia científica.

Por tanto, para esas técnicas no se localizó una base de conocimiento científico con metodología lo suficientemente sólida que sirviera para evaluar su seguridad y efectividad, de manera que se clasificaron como pseudoterapias según la definición del mencionado Plan. Para las restantes técnicas para las que había publicaciones científicas, se planificó un procedimiento de evaluación progresivo, para analizarlas en detalle.

En 2021 se publicaron cuatro informes de evaluación dentro de este marco:

Eficacia y seguridad de la dieta macrobiótica[1].

Eficacia y seguridad de la sanación espiritual activa[2].

Eficacia y seguridad de la magnetoterapia estática en el tratamiento del dolor[3].

Eficacia y seguridad del masaje tailandés como terapia en condiciones clínicas seleccionadas[4].

La dieta macrobiótica es una forma de alimentación basada en el principio del Yin y el Yang, que busca el equilibrio físico y emocional. Este enfoque se basa en el consumo de alimentos orgánicos cultivados localmente, vegetales y alimentos integrales con disminución de la ingesta de grasas, azúcares y alimentos procesados. Todo el consumo debe mantener un equilibrio entre sus componentes y el aporte de energía que supone para la persona, con la finalidad pretendida de mejorar, controlar o curar enfermedades.

La sanación espiritual activa es una técnica no invasiva (no cruenta o traumática al no usar instrumentos que rompen la piel o que penetran en el cuerpo) que actúa sobre el “cuerpo energético” de la persona para generar efectos en el cuerpo físico y restaurar la salud. Normalmente el “sanador” coloca las manos encima del paciente sin contacto físico, y utiliza su poder mental para llevar energía curativa a los puntos próximos a la colocación de manos. Su principal indicación es el tratamiento del dolor crónico y dolor inespecífico de cualquier naturaleza, fatiga y problemas mentales.

La magnetoterapia estática consiste en la aplicación de un campo magnético que es emitido por imanes insertados en objetos como pulseras o brazaletes, o rodilleras, fajas lumbares, muñequeras u otras órtesis colocadas directamente en la zona a tratar. Su principal indicación es el tratamiento del dolor crónico o agudo de cualquier etiología.

El masaje tailandés o masaje Thai (MT) es una técnica de masaje tradicional milenaria desarrollada en Tailandia. Se caracteriza principalmente por trabajar con masaje profundo todo el cuerpo mediante presiones,

movilizaciones pasivas y estiramientos adaptados a las necesidades y situación de cada usuario. El uso de la técnica del masaje tradicional tailandés se realiza habitualmente en el contexto del mantenimiento de un buen estado general de salud y la obtención de bienestar físico y de relajación. Se suele usar en sesiones de una a dos horas administrado por masajistas especializados en esta técnica tradicional.

En los dos primeros estudios (dieta macrobiótica y sanación espiritual activa) no se dispone de evidencia suficiente para conocer su eficacia y seguridad, mientras que la magnetoterapia estática ha resultado en la revisión realizada un procedimiento seguro pero no eficaz para el tratamiento del dolor, basada en estudios de calidad moderada-alta.

En relación con el MT, ninguno de los estudios incluidos se orienta a recoger información relevante sobre la seguridad. Solo un estudio sobre espasticidad recogía efectos adversos leves como rigidez muscular, dolor muscular, inflamación o equimosis. El resto de los ensayos incluidos no presentan resultados clínicos cuantitativos relacionados con la seguridad, si bien y de acuerdo con los autores, no parecen existir efectos adversos de relevancia relacionados con la intervención. En general, las intervenciones con MT son bien toleradas por los pacientes y existe escasa evidencia proveniente de los estudios incluidos sobre complicaciones y efectos adversos asociados a la aplicación de las distintas técnicas componentes del MT.

La evaluación con criterios científicos, la participación de los agentes de interés en la realización de los estudios y, finalmente, la difusión de los resultados a la ciudadanía son iniciativas que permiten incrementar el conocimiento de la ciudadanía sobre las diferentes opciones ofertadas y facilitar la toma de decisiones informadas.

Ver informes completos:

Eficacia y seguridad de la dieta macrobiótica.

Eficacia y seguridad de la sanación espiritual activa.

Eficacia y seguridad de la magnetoterapia estática en el tratamiento del dolor.

Eficacia y seguridad del masaje tailandés como terapia en condiciones clínicas seleccionadas.

Bibliografia:

Las propias de los informes

Palabras clave:
seguridad
eficacia
pseudoterapias
magnetoterapia estática
sanación espiritual activa
dieta macrobiótica

Autores:

[1] Castro-Campos JL, Baños-Álvarez E, Martinez-FéderIM, Rosario_lozano MP, Blasco-amaro JL. Eficacia y seguridad de la dieta macrobiótica.Sevilla:Madrid:AETSA, Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía; Ministerio de Sanidad;2020

[2] Poses Ferrer E, García Cuscó X, Espallargues M. Eficacia y seguridad de la sanación espiritual activa. Madrid: Ministerio de Sanidad. Barcelona: Agència de Qualitat i AvaluacióSanitàries de Catalunya; 2021. (Colección: Informes, estudios e investigación / Ministerio de Sanidad. Informes de Evaluación de Tecnologías Sanitarias).

[3] PunalRioboo J, Montes Villalba RA, MejutoMarti T, Casal Accion B, Faraldo Valles MJ. Eficacia y seguridad de la magnetoterapia estática en el tratamiento del dolor. Madrid: Ministerio de Sanidad; Santiago deCompostela: Agencia Gallega para la Gestión del Conocimiento en Salud (ACIS): Unidad de Asesoramiento Cientifico-tecnico, Avalia-t; 2020

[4] García Carpintero, E.E., González Enríquez, J., Parra Ramírez, L.M., Sánchez Gómez, L.M. Eficacia y seguridad del masaje tailandés como terapia en condiciones clínicas seleccionadas. -Madrid: Ministerio de Sanidad. Madrid: Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (AETS) - Instituto de Salud Carlos III; 2020- (Colección: Informes, estudios e investigación. Ministerio de Sanidad).

Nº:9 de 2022