

Guías de Práctica Clínica.

Guía de práctica clínica enfermera sobre Hemocultivos

05/10/2022

Belén Suárez Mier. Coordinadora de la Estrategia de Seguridad

Dirección General de Calidad, Transformación y Gestión del Conocimiento

En el año 2020 el Instituto Español de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería publicó la *Guía de Práctica Clínica Enfermera sobre Hemocultivos* como ayuda a la toma de decisiones en la atención sanitaria profundizando en los cuidados proporcionados respecto a la intervención enfermera en extracción de hemocultivos.

Para su elaboración se contó con un equipo de profesionales de distintas disciplinas y con la colaboración de pacientes y de las sociedades científicas con mayor implicación en el tema. Ese marcado carácter multidisciplinar fue mantenido también, en la revisión externa que se realizó del documento.

A continuación, y siguiendo la estructura de la Guía, se presenta un breve resumen.

1. Introducción y justificación

El hemocultivo es un método diagnóstico para la detección de bacterias y otros microorganismos en sangre; es una de las pruebas más eficientes para la detección de bacteriemias y fungemias en pacientes de todas las edades.

Además de información fundamental para el diagnóstico de infección, esta prueba aporta una orientación veraz sobre el tratamiento a instaurar en caso de positividad y permite elaborar un patrón epidemiológico de resistencias a antimicrobianos comunitario al realizar el análisis de los resultados de los cultivos de una determinada población.

A pesar de tratarse de una prueba sencilla existe el riesgo de contaminación debido a un inadecuado procedimiento de extracción y/o a una posible desviación en el procesamiento de la muestra. Las consecuencias derivadas de dicha contaminación son especialmente relevantes, sobre todo por las implicaciones clínicas que conlleva y también por los costes económicos asociados (tratamiento, incremento de estancia hospitalaria...).

Distintos estudios manifiestan la necesidad de identificar aquellos puntos que pueden resultar críticos y diseñar las actuaciones más correctas orientadas hacia un mejor cumplimiento en las diferentes fases del procedimiento: extracción de la muestra, transporte del hemocultivo al laboratorio, recepción, registro y procesamiento de los hemocultivos.

2. Alcance y objetivos de esta guía

Esta Guía de Práctica Clínica (GPC) aborda aspectos relativos a las condiciones de extracción de las muestras y resume la evidencia disponible en relación al procedimiento a seguir. Sus principales destinatarios son los profesionales de enfermería aunque también está dirigida a pacientes, familiares, colectivos educativos, sociedades científicas, así como a gestores sanitarios.

Pretende, además de minimizar los falsos positivos debido a la contaminación, facilitar la toma de decisiones sobre la mejor asistencia y cuidado en la extracción de hemocultivos, reducir las complicaciones contribuyendo por tanto a mejorar la atención sanitaria prestada a los pacientes y garantizar su seguridad durante el proceso.

3. Metodología

Los pasos seguidos para la elaboración de esta GPC están descritos en el Manual Metodológico «Elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud» y son entre otros, la formación de un **grupo de trabajo**, firma de una **declaración de conflictos de interés**, realización **de revisiones sistemáticas**, formulación de **recomendaciones** (siguiendo el marco estructurado de GRADE) y realización de una **revisión externa**. También se acuerda cómo se editará la guía, cuando se actualizará, consideraciones para la implementación, población diana y cuáles son los profesionales a quienes está dirigida.

Para facilitar su uso se siguió un modelo de “preguntas frecuentes” o preguntas a responder. De acuerdo con los objetivos y alcance de la GPC se formuló un listado de preguntas clínicas de las que, tras discusiones periódicas, se seleccionaron las más importantes y cuyas respuestas, basadas en la evidencia científica más reciente, deberá conocer el personal sanitario implicado.

Las preguntas con las consiguientes respuestas se agrupan siguiendo la secuencia de ejecución del procedimiento:

Aspectos relacionados con la higiene de manos

Equipo de protección (guantes, mascarilla...)

Antisepsia de la piel (cuál y cómo aplicarlo...)

Técnica (punción directa, extracción a través de catéter, cantidad de sangre recomendada...)

Transporte y conservación de muestras

Registro enfermero en el procedimiento

La guía incluye anexos que ilustran los aspectos prácticos y diagramas de uso que facilitan, de modo esquemático, el punto de decisión que el profesional desee consultar. Para pacientes se ofrece una versión adaptada de la GPC.

No es posible, por razones de espacio, recoger todos los resultados de la GPC en este resumen. Por ello, se adjunta este enlace a una infografía con las más importantes https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2021/01/gpc_601_hemocultivos_infografia.png

4. Difusión e implementación

El plan para la difusión de la Guía recomienda que esta sea integrada en los programas de calidad y seguridad del paciente de los hospitales y destaca la importancia de tener en cuenta diversos elementos y herramientas que pueden resultar facilitadores en la ejecución de la misma:

presentación del documento en jornadas científicas,

elaboración y distribución de material formativo,

anexos que sintetizan y complementan la información de la guía...

Se presenta, en este mismo apartado, una síntesis de las principales implicaciones para la práctica clínica así como una propuesta de indicadores para la innegable y necesaria evaluación de su implementación.

5. Bibliografía y Anexos

El documento dispone de una amplia bibliografía de reconocido prestigio y de varios anexos donde se aloja la explicación de conceptos básicos, un mapa de preguntas que facilita la consulta ágil de las principales recomendaciones o la calidad de la evidencia y la fuerza de la recomendación referenciadas en cada respuesta.

IMPORTANTE

La pandemia ha modificado el uso de la mascarilla entre los profesionales sanitarios pasando a convertirse en un elemento de barrera de obligado cumplimiento.

Cabe destacar la desactualización detectada en el anexo 8 sobre la clasificación de los antisépticos de la piel.

En virtud de la Resolución de 2 de junio de 2021 dictada por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), los antisépticos destinados al campo quirúrgico preoperatorio y a la **desinfección del punto de inyección** serán considerados **medicamentos** en lugar de biocidas. Para mayor información se puede consultar la página de AEMPS a través de: <https://n9.cl/s14eu>

Bibliografía:

La propia de la guía

Palabras clave:

práctica clínica basada en la evidencia
cultivo de sangre
contaminación
atención de enfermería

Autores:

Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica Enfermera sobre Hemocultivos. Guía de Práctica Clínica Enfermera sobre Hemocultivos. Instituto Español de Investigación Enfermera; 2020. Guías de Práctica Clínica Enfermera en el Instituto Español de Investigación Enfermera: Madrid n.º 2020/01 Instituto Español de Investigación Enfermera.

Nº: 13 de 2022